



ПЕРМСКИЙ КРАЙ
АДМИНИСТРАЦИЯ
АЛЕКСАНДРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

18.04.2022

№ 429

Об организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных учреждениях Александровского муниципального округа

В целях организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных организациях Александровского муниципального округа,

администрация Александровского муниципального округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить единое меню при организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных учреждениях Александровского муниципального округа согласно приложению к данному постановлению.

2. Признать утратившим силу постановление администрации Александровского муниципального округа от 24.08.2021 № 375 «Об организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в общеобразовательных учреждениях Александровского муниципального округа на 2021-2022 учебный год».

3. Руководителям общеобразовательных учреждений обеспечить размещение на сайте учреждения в соответствующем разделе «Food» меню в виде электронной таблицы в формате XLSX, по форме, соответствующей приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации округа по социальной политике.

Глава муниципального округа -
глава администрации Александровского
муниципального округа



О.Э. Лаврова

УТВЕРЖДЕНО
 постановлением
 администрации
 Александровского
 муниципального округа
 от 18.04.2022 № 429

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калории
			Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	
понедельник						
горячий завтрак	биточек из мяса птицы с соусом томатным	100	169,71	13,5	9,64	8,35
	макаронные изделия отварные	150	144,90	5,65	0,675	29,04
	шпанежка наливная	50	139	3,8	3,4	23,2
	компот из свежих плодов или ягод	200	96,00	0,5	0,2	23,10
	хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,24	14,76
итого		530	620,11	25,73	14,16	98,45
горячий обед	суп картофельный с бобовыми	200	86,40	1,84	3,4	12,1
	биточек из мяса птицы с соусом томатным	100	169,71	13,5	9,64	8,35
	макаронные изделия отварные	150	144,9	5,65	0,675	29,04
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
итого		700	602,01	25,65	14,195	94,01
вторник						
горячий завтрак	гуляш из филе кури	100	180,60	14	13,65	2,31
	картофельное пюре	150	138,00	3,15	6,6	16,35
	чай с сахаром	200	60,00	0,10	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	70,5	2,28	0,24	14,76
итого		500	449,10	19,53	20,49	48,42
горячий обед	суп-лапша домашняя	200	88,80	2,04	4,46	11,12
	фрикадельки из кур с соусом томатным	100	178,8	12,84	11,16	6,84
	каша рисовая рассыпчатая	150	219	3,705	6,105	37,31
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
итого		700	687,6	23,245	22,205	99,79
среда						
горячий завтрак	картофельная запеканка с мясом	200	380	23,3	23,5	18,9
	соус томатный	50	32,80	0,54	1,865	3,47

	компот из смеси сухофруктов	200	110,00	0,5	0,00	27,00
	хлеб пшеничный	50	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого		500	593,3	26,62	25,605	64,13
горячий обед	борщ с капустой и картофелем	200	76,00	1,46	4	8,52
	котлета припущенная с соусом томатным	100	169,71	13,5	9,64	8,35
	каша рисовая рассыпчатая	150	219	3,705	6,105	37,31
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
Итого		700	591,61	25,27	14,795	90,43
четверг						
горячий завтрак	жаркое по-домашнему	220	379	26	23,2	16,6
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15
	булочка ванильная	60	198,00	4,7	4,8	33,9
	хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого		510	707,5	33,08	28,24	80,26
горячий обед	суп крестьянский с крупой	200	66,4	1,4	3,98	6,22
	биточек рыбный с соусом томатным	100	101,7	12,51	1,89	8,64
	картофельное пюре	150	138	3,15	6,6	16,35
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
Итого		700	507,1	21,72	12,95	75,73
пятница						
горячий завтрак	котлета рубленая из мяса птицы	90	143,5	9,45	7,3	10,98
	каша гречневая рассыпчатая	150	253,05	8,55	7,845	37,08
	соус томатный	30	32,80	0,54	1,865	3,47
	чай с сахаром	200	60	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0	14,76
Итого		500	559,85	20,92	17,25	81,29
горячий обед	рассольник ленинградский	200	97,00	1,64	4,2	13
	голубцы ленивые	90	112,50	7,65	7,47	3,60
	каша гречневая рассыпчатая	150	253,05	8,55	7,85	37,08
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	60	141,00	4,56	0,48	29,52
Итого		700	663,55	22,5	19,995	98,20
понедельник						
горячий завтрак	биточек из мяса птицы с соусом томатным	100	169,71	13,5	9,64	8,35

	макаронные изделия отварные	150	144,90	5,65	0,675	29,04
	шанежка наливная	50	139	3,8	3,4	23,2
	компот из свежих плодов или ягод	200	96,00	0,5	0	23,10
	хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,24	14,76
итого		530	620,11	25,73	13,96	98,45
горячий обед	суп картофельный с бобовыми	200	86,40	1,84	3,4	12,1
	биточек из мяса птицы с соусом томатным	100	169,71	13,5	9,64	8,35
	макаронные изделия отварные	150	144,9	5,65	0,675	29,04
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
итого		700	602,01	25,65	14,195	94,01
вторник						
горячий завтрак	салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,40	0,54	3,06	2,16
	плов из отварной птицы	210	324,00	10,9	7,7	52,80
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0,00	15,00
	хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,24	14,76
итого		500	422,40	11,54	10,76	69,96
горячий обед	суп с рыбными консервами	200	133	7,38	5,78	12,84
	печень, тушенная в соусе	100	144	13,3	7,7	5,5
	каша рисовая рассыпчатая	150	219	3,705	6,105	37,31
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
итого	итого	700	697	29,045	20,065	100,17
среда						
горячий завтрак	кнели из кур с рисом с соусом томатным	100	230,14	15,55	15,81	6,68
	каша гречневая рассыпчатая	150	253,05	8,55	7,845	37,08
	компот из плодов или ягод сушеных	200	61,00	0,1	0	15,20
	хлеб пшеничный	50	81	0,3	0	20,10
итого		500	625,19	24,5	23,655	79,06
горячий обед	суп с макаронными изделиями	200	96,60	1,9	4,06	13,12
	кнели из кур с рисом с соусом томатным	100	230,14	15,55	15,81	6,68
	каша гречневая рассыпчатая	150	253,05	8,55	7,845	37,08

	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	70,50	2,28	0,24	14,76
итого	итого	700	710,29	28,38	27,955	86,64
четверг						
горячий завтрак	бифштеке рубленый паровой	90	204	20,4	12,7	2,1
	рис отварной с овощами	150	184,50	5,55	4,95	29,55
	соус молочный	30	33,51	1,029	2,085	3
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,24	14,76
итого	итого	500	552,51	29,359	19,975	64,068
горячий обед	суп-пюре из картофеля	200	141,00	3,88	5,16	19,8
	котлета припущенная с соусом томатным	100	169,71	13,5	9,64	8,35
	рис отварной с овощами	150	184,5	5,55	4,95	29,55
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
итого	итого	700	696,21	27,59	20,23	102,22
пятница						
горячий завтрак	тефтели из курицы с соусом томатным	100	143,5	9,5	7,3	10,98
	картофельное пюре	150	138,00	3,15	6,6	16,35
	огурец свежий	50	138,00	3,15	6,6	16
	чай с сахаром	200	60,00	0,1	0	15,00
	хлеб пшеничный	30	70,5	2,28	0,24	14,76
итого	итого	530	550,00	18,18	20,74	73,09
горячий обед	щи из свежей капусты с картофелем	200	66,40	1,4	3,98	6,22
	тефтели из курицы с соусом томатным	100	143,5	9,5	7,3	10,98
	картофельное пюре	150	138	5,55	4,95	29,55
	чай с сахаром	200	60,00	3,15	6,6	16,35
	хлеб пшеничный	50	141,00	4,56	0,48	29,52
итого	итого	700	548,9	24,16	23,31	92,62